



Dra. Isabel M. Mateo Mena

Neuróloga Pediatra

Especialista en Trastorno del Neurodesarrollo  
y Medicina del Sueño • Neurofisiología Clínica



# SEÑALES DE ALERTA EN EL DESARROLLO

Detectarlas a tiempo puede marcar la diferencia.  
Observa, acompaña y consulta. ♥

♥ Recuerda

Cada niño tiene su propio ritmo, pero estos signos pueden indicar que necesita una evaluación profesional.

## ¿QUÉ SEÑALES OBSERVAR?

0-6 MESES



- No sonrío a los 2-3 meses.
- No hace contacto visual.
- No responde a sonidos fuertes.
- No sostiene la cabeza a los 4 meses.
- No lleva objetos a la boca.

6-12 MESES



- No se voltea ni se sienta sin apoyo.
- No balbucea ni emite sonidos.
- No busca objetos que se esconden.
- No muestra gestos como señalar o despedirse.

12-24 MESES



- No camina a los 18 meses.
- No dice palabras simples a los 16 meses.
- No señala para pedir o mostrar algo.
- No imita acciones cotidianas.
- Pérdida de habilidades que ya tenía.

2-3 AÑOS



- No forma frases de 2 palabras.
- Dificultad para seguir instrucciones simples.
- No muestra interés en jugar con otros niños.
- Conductas repetitivas o muy rígidas.

3-6 AÑOS



- Dificultad para hablar con claridad.
- Problemas para entender instrucciones.
- Déficit de atención constante.
- Rabietas frecuentes e intensas.
- Retraso en habilidades sociales o escolares.

## OTRAS SEÑALES GENERALES

- ✓ Falta de contacto visual persistente.
- ✓ No responde a su nombre.
- ✓ Dificultad para adaptarse a cambios.
- ✓ Problemas para dormir o alimentarse sin causa física.
- ✓ Conductas agresivas o autolesivas.
- ✓ Pérdida de habilidades (lenguaje, juego, motricidad).



## ¿CUÁNDO CONSULTAR?



Si notas una o más de estas señales, consulta con un especialista en neurodesarrollo.



La detección temprana permite intervenir a tiempo y mejorar el desarrollo y la calidad de vida de tu hijo.

## ¿QUÉ PUEDES HACER?



Observa y registra conductas y habilidades.



Estimula con juego, habla y contacto afectivo.



Establece rutinas de sueño, alimentación y juego.



Busca apoyo profesional si tienes dudas.



Confía en tu intuición, tú conoces mejor a tu hijo.



## ACOMPANAMIENTO SIEMPRE CONTIGO

Descarga nuestra aplicación para padres y lleva el seguimiento del desarrollo de tu hijo en un solo lugar.

- ✓ Seguimiento de hitos y señales
- ✓ Recordatorios de citas
- ✓ Recomendaciones personalizadas
- ✓ Recursos y consejos

## ¡DESCÁRGALA AHORA!



Escanea el código QR o busca la app en tu tienda.



Una herramienta diseñada para ayudarte a tomar decisiones informadas. ♥



CONTÁCTANOS  
1-849-539-8686  
Estamos para ayudarte



SÍGUENOS  
@dra.isabelmateo.neuropedia  
Consejos, información y mucho más



VISITA NUESTRA WEB  
www.draisabelmateo.com  
Recursos y contenidos para ti

*Acompañándote hoy,  
por un mejor mañana ♥*